Example Shift Pattern – Force Control Room London

	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1	RD	0700-1900	0700-1900	1900-0700	1900-0700	RD	RD
2	RD	RD	RD	0700-1900	0700-1900	1900-0700	1900-0700
3	1900-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1900	0700-1900
4	0700-1900	1900-0700	1900-0700	RD	RD	RD	RD
	SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
5	RD	0900-1900	0900-1900	1900-0500	1900-0500	RD	RD
6	RD	RD	RD	0900-1900	0900-1900	1900-0700	1900-0700
7	1900-0700	RD	RD	RD	RD	0700-1900	0700-1900
8	0700-1900	1900-0500	1900-0500	RD	RD	RD	RD